

Vu Lan Báo Hiếu - Trở Về Với Cội Nguồn Yêu Thương

Tác giả: admin | Ngày đăng: 27/08/2026



Hôm nay, ngày Rằm tháng Bảy, mùa Vu Lan Báo Hiếu lại trở về. Đây là dịp thiêng liêng để mỗi người con lắng lòng tưởng nhớ công ơn sinh thành, dưỡng dục của cha mẹ, ông bà và tổ tiên; đồng thời nuôi lớn tâm hiếu hạnh, lòng biết ơn và tình thương đối với tất cả chúng sinh.

Theo Kinh Vu Lan Bồn, Tôn giả Mục Kiền Liên—một trong những vị đại đệ tử của Đức Phật—sau khi chứng đắc thần thông đã quán sát và thấy mẹ mình đang chịu khổ trong cảnh giới ngạ quỷ. Vì thương mẹ, Ngài dùng thần lực dâng cơm, nhưng

do nghiệp lực và lòng tham bôn xển từ quá khứ, bà không thể thọ dụng được thức ăn.

Đau xót trước cảnh ấy, Tôn giả Mục Kiền Liên trở về cầu xin Đức Phật chỉ dạy phương pháp cứu mẹ. Đức Phật dạy rằng sức của một người dù có thần thông cũng khó chuyển hóa được nghiệp lực sâu nặng. Muốn cứu mẹ, cần nương nhờ sức thanh tịnh và công đức tu hành của chư Tăng trong ngày Tụ tứ, thành tâm cúng dường, làm các việc thiện lành rồi hồi hướng công đức cho cha mẹ nhiều đời.

Tôn giả Mục Kiền Liên vâng lời thực hành. Nhờ tâm hiếu thảo chân thành, công đức cúng dường và sức hòa hợp thanh tịnh của chư Tăng, mẹ Ngài được thoát khỏi cảnh khổ. Từ câu chuyện ấy, ngày Rằm tháng Bảy trở thành ngày Vu Lan Báo Hiếu, nhắc nhở chúng ta về đạo lý uống nước nhớ nguồn và trách nhiệm báo đáp thâm ân của cha mẹ.

Ân cha mẹ sâu nặng khó đáp đền

Đức Phật dạy rằng công ơn cha mẹ vô cùng sâu nặng. Mẹ mang nặng đẻ đau, chịu biết bao nhọc nhằn để con được chào đời. Cha mẹ thức khuya dậy sớm, chăm sóc khi con đau bệnh, chở che khi con yếu đuối, vui khi con thành công và âm thầm đau lòng khi con vấp ngã.

Khi còn nhỏ, chúng ta nương tựa vào vòng tay cha mẹ. Khi trưởng thành, vì bận rộn với công việc, gia đình và những lo toan riêng, đôi khi chúng ta quên rằng cha mẹ cũng đang dần già đi. Mái tóc bạc hơn, đôi mắt mờ hơn, bước chân chậm

hơn, nhưng tình thương dành cho con vẫn vẹn nguyên như thuở ban đầu.

Mùa Vu Lan vì thế không chỉ để nhắc nhớ về cha mẹ trong một ngày lễ, mà để đánh thức lòng hiếu thảo trong từng ngày chúng ta đang sống.

Nếu cha mẹ còn hiện tiền, xin hãy trân quý từng phút giây được ở bên. Một lời hỏi thăm, một bữa cơm sum họp, một cuộc điện thoại, một cái nắm tay hay sự kiên nhẫn lắng nghe đôi khi quý giá hơn rất nhiều lễ vật. Đừng chờ đến khi không còn cơ hội mới tiếc nuối những điều yêu thương chưa kịp nói.

Nếu cha mẹ đã qua đời, chúng ta có thể tưởng nhớ bằng cách sống thiện lành, giữ gìn giới đức, làm việc phước thiện, cúng dường, bố thí, giúp đỡ người khó khăn và thành tâm hồi hướng công đức. Sự báo hiếu chân thật không chỉ nằm ở hình thức lễ nghi, mà còn thể hiện qua cách chúng ta sống mỗi ngày.

Báo hiếu theo lời Phật dạy

Trong tinh thần Phật giáo, hiếu thảo không chỉ là chăm lo vật chất cho cha mẹ. Người con có hiếu còn biết giúp cha mẹ nuôi dưỡng đời sống tinh thần, khuyến khích cha mẹ làm điều lành, tránh điều bất thiện, phát triển lòng từ bi và hướng đến con đường an lạc.

Báo hiếu chân chính có thể bắt đầu từ những việc rất gần gũi:

- Kính trọng và nói lời hòa ái với cha mẹ.
- Quan tâm đến sức khỏe, đời sống và cảm xúc của cha mẹ.
- Sống có trách nhiệm để cha mẹ được an lòng.

- Nhẫn nại khi cha mẹ tuổi cao, trí nhớ suy giảm hoặc tính tình thay đổi.
- Giữ gìn danh dự và truyền thống tốt đẹp của gia đình.
- Làm việc thiện, tụng kinh, niệm Phật và hồi hướng công đức cho cha mẹ.
- Hóa giải bất hòa, học cách tha thứ và xây dựng gia đình hòa thuận.

Đôi khi chúng ta cho rằng chỉ cần cung cấp đầy đủ tiền bạc là đã trọn đạo làm con. Nhưng cha mẹ thường cần nhiều hơn thế: cần sự hiện diện, sự quan tâm, lòng tôn trọng và cảm giác rằng mình vẫn có một vị trí quan trọng trong cuộc đời con cái.

Ý nghĩa của bông hồng Vu Lan

Trong mùa Vu Lan, hình ảnh bông hồng cài áo mang ý nghĩa sâu sắc. Bông hồng đỏ nhắc người còn cha mẹ hãy biết trân quý hạnh phúc lớn lao mà mình đang có. Bông hồng trắng gợi nhớ về sự mất mát, lòng biết ơn và nỗi thương kính đối với cha mẹ đã đi xa.

Dù cài hoa màu nào, điều quan trọng nhất vẫn là sự tỉnh thức. Người còn cha mẹ hãy yêu thương khi vẫn còn cơ hội. Người đã mất cha mẹ hãy sống xứng đáng với tình thương và sự hy sinh mà cha mẹ đã dành cho mình.

Có những lời xin lỗi nếu không nói hôm nay có thể sẽ trở thành muộn màng. Có những yêu thương nếu cứ giữ trong lòng sẽ không bao giờ đến được với người cần nhận. Vì vậy, mùa Vu Lan là dịp để chúng ta trở về, chữa lành những khoảng cách và học cách bày tỏ lòng biết ơn khi vẫn còn có thể.

Rằm tháng Bảy - Mở rộng lòng từ đến muôn loài

Rằm tháng Bảy còn là dịp để tưởng nhớ tổ tiên và hồi hướng phước lành đến thân bằng quyến thuộc nhiều đời. Tuy nhiên, tinh thần Vu Lan không dừng lại trong phạm vi gia đình. Khi hiểu rằng mọi chúng sinh đều từng có thể là cha mẹ, người thân của nhau trong vòng sinh tử, lòng hiếu được mở rộng thành lòng từ bi.

Vì thế, trong ngày này, chúng ta nên tránh sát sinh, hạn chế mê tín và không đốt vàng mã lãng phí. Thay vào đó, hãy dành nguồn lực để phóng sinh đúng cách, bố thí, giúp người nghèo, chăm sóc người già neo đơn, hỗ trợ trẻ em khó khăn hoặc đóng góp cho những hoạt động mang lại lợi ích thiết thực cho cộng đồng.

Một việc thiện được thực hiện bằng tâm trong sáng có thể trở thành món quà hồi hướng ý nghĩa dành cho cha mẹ và tổ tiên.

Lời nguyện trong mùa Vu Lan

Hôm nay, ngày Rằm tháng Bảy, trước ánh sáng từ bi và trí tuệ của Đức Phật, xin mỗi chúng ta cùng lắng lòng tưởng niệm công ơn sinh thành, dưỡng dục của cha mẹ.

Nguyện cho cha mẹ hiện tiền được thân tâm an lạc, sức khỏe dài lâu, đời sống bình an và tăng trưởng thiện duyên.

Nguyện cho cha mẹ, ông bà, tổ tiên và thân bằng quyến thuộc đã quá vãng được nương nhờ công đức lành, buông lìa khổ đau và sinh về cảnh giới an lành.

Nguyện cho những người con đang xa cha mẹ biết tìm đường trở về.

Nguyện cho những gia đình đang bất hòa biết mở lòng tha thứ.

Nguyện cho những ai không còn cha mẹ tìm được sự bình an trong ký ức yêu thương và biến nỗi nhớ thành động lực sống tốt đẹp hơn.

Nguyện cho tất cả chúng sinh đều biết trân quý ân nghĩa, thực hành hiếu đạo, nuôi dưỡng lòng từ bi và cùng nhau tạo dựng một cuộc đời an lành.

Mùa Vu Lan không chỉ là mùa của tưởng nhớ, mà còn là mùa của hành động. Hiếu thảo không nằm ở những lời nói lớn lao, mà hiện diện trong từng việc nhỏ được thực hiện bằng tình thương chân thật.

Nếu còn cha mẹ, xin đừng để tình yêu chỉ ở trong lòng. Hãy trở về, hãy gọi điện, hãy ngồi bên cha mẹ và nói một lời thật giản dị:

“Con biết ơn cha mẹ. Con thương cha mẹ rất nhiều.”

Nam mô Đại Hiếu Mục Kiền Liên Bồ Tát.

Nam mô Bốn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật.

Xuất từ Từ Tâm Hiếu Hạnh